

Ohjaamo Helsingin neuvonta

Ohjaamo Helsingin neuvonta on avoinna maanantaista perjantaihin klo 12-17. Neuvonnassa on aina tavattavissa Helsingin kaupungin ohjaajia sekä TE-toimiston asiantuntija. Neuvomme ja autamme asiassa kuin asiassa!

Löydät ajantasaisen ohjelmamme myös [nettisivujemme](#) tapahtumakalenterista!

Muut palvelumme neuvonnassa:

Maanantai

- Hakuapu auttaa työhakemusten teossa
- Kurvi-toiminta auttaa maahan muuttaneita
- Luckan neuvoo ruotsiksi
- Koulutusneuvontaa klo 12-16
- Stadin etsivä nuorisotyö klo 12-16
- Vapaaehtoistyön välityskeskus Kanssala Ohjaamossa 27.5.

Tiistai

- Hakuapu auttaa työhakemusten teossa
- Kurvi-toiminta auttaa maahan muuttaneita
- Kela tavattavissa klo 12-16
- Sosiaaliohjaaja tai -työntekijä tavattavissa

Keskiviikko

- Hakuapu auttaa työhakemusten teossa
- Ammatinvalinnanohjausta ilman ajanvarausta klo 12-16
- Kurvi-toiminta auttaa maahan muuttaneita
- NKMY:n etsivä nuorisotyö

Torstai

- Hakuapu auttaa työhakemusten teossa
- Koulutusneuvontaa klo 12-16
- Sosiaalityöntekijä tavattavissa klo 12-16
- Stadin liikkuva mielenterveystiimi tukena arjen jaksamisessa klo 12-16

Perjantai

- Hakuapu auttaa työhakemusten teossa
- Asumisneuvontaa klo 12-16
- Talous- ja velkaneuvoja 3.5. & 31.5. klo 12-16



Alueellinen työ

Ohjaamo Helsinki palvelee asiakkaitaan myös keskustan ulkopuolella! Olemme tavattavissa:

Tiistaisin klo 12-16 ja torstaisin klo 13-17 Itäkeskuksen Stoassa, Turunlinnantie 1, 00900.

Tiistaisin paikalla:

- Neuvonta (uraohjaajat)
- Te-asiantuntija
- [Itä-Helsingin Klubitalon opintovalmentaja](#) kuukauden viimeinen tiistai

Torstaisin paikalla:

- Neuvonta (uraohjaajat)
- [Suomen pakolaisapu ry:n Kurvi-toiminta](#)
- [Valo-valmennusyhdistys ry:n etsivä nuorisotyö](#)
- [SPR:n Nuorten Turvatalo](#) parittomina viikkoina, seuraavaksi 9.5.
- Ohjaamon opinto-ohjaaja paikalla kerran kuukaudessa, seuraavaksi 23.5.

Asunnonhakupajat Stoassa

Ohjaamo järjestää asunnonhakupajat Itäkeskuksen Stoassa 23.5. tai 6.6. klo 14-17. Pajoissa saat yksilöllistä neuvontaa asunnonhaussa. Pajoihin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen ja ne ovat osallistujille maksuttomia. Voit tulla paikalle milloin tahansa klo 14-17 välillä, mutta hakemusten tekemiseen kannattaa varata aikaa. Pajat on suunnattu alle 30-vuotiaille.

[Tapahtuma Facebookissa.](#)

Onni Café

Onni Café on Ohjaamo Helsingin maksuton ja avoin kahvila, jossa tapaat eri alojen asiantuntijoita vaihtuvien teemojen äärellä.

Onni Cafén löydät Ohjaamo Helsingistä perjantaisin klo 13-15. Jokaisella kerralla on mukana teeman asiantuntija sekä Ohjaamon työntekijöitä.

3.5. Mindfulnessista apua arjen kaaokseen: Tutustutaan tietoiseen läsnäoloon ja tehdään harjoituksia

10.5. Ota rahankäyttösi haltuun!: Koekäytetään uutta kuluttajatestiä ja pohditaan omaa taloudenhallintaa

17.5. Oma asunto ja plääni hukassa?: käytännönläheistä tietoa asunnonhausta ja vuokralaisen oikeuksista ja velvollisuuksista sekä kokemuksia oman asunnon merkityksestä

24.5. Pride-etkot: Kahoot-visaillaan sateenkaarevasti sekä ideoidaan ja toteutetaan rekvisiittaa Pride-kulkueeseen ja Ohjaamon Pride-tapahtumaan

31.5. Onni Cafén kevätjuhla: Juhlitaan kevättä! Tarjolla herkkuja ja erilaista ohjelmaa

[Tapahtumat Facebookissa.](#)



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Media- ja ICT-alan aamupalat Ohjaamo Helsingissä

Tilaisuuksiin ovat tervetulleita kaikki alle 30-vuotiaat media- ja ICT-aloista kiinnostuneet nuoret. Tilaisuuksissa käsitellään esimerkiksi AV-alaa, taiteellisia ja tuotannollisia tehtäviä sekä ICT-alan tehtäviä.

Media-alan aamupalat klo 9.30-11:

8.5. Jukka Hurme, Account Director / Spoon
Sisältömarkkinointi ja sen trendit

22.5. Ilja Rautsi, käsikirjoittaja
Elokuvakäsikirjoittaminen ja elokuva-alan apurahojen hakeminen

29.5. Kaj Mäkelä, Head of Services / Dunning, Kruger & Associates
Palvelumuotoilu

[Tapahtumat Facebookissa](#)

ICT-alan aamupalat klo 9.30-11

15.5. Auli Peltola, Tieto, Global Head of SAP Application Lifecycle Management

[Tapahtumat Facebookissa](#)

Työnantajatreffit ja rekrytointitapahtumat

Helsingin rekrytilaisuudet

9.5.2019 Työnantajatreffit Pasilassa: Wippii Work rekrytoi viher- ja ulkoaluetöntekijöitä
Klo 13-15, Pasilan TE-toimiston aula, Työllisyyden palvelutori, Ratapihantie 7, Pasila

16.5.2019 Työnantajatreffit Ohjaamo Helsingissä: Kotona Asuen Seniorihoiva rekrytoi hoivanantajia (18-29 -vuotiaat)
Klo 10.00, Ohjaamo Helsinki, Fredrikinkatu 48, Kamppi

[Tapahtuma Facebookissa](#)

22.5.2019 Vuorekry: Ohjaamo Helsingin rekrytointitapahtuma Kauppakeskus Columbuksessa, paikalla useita työnantajia.
Klo 13-15, Kauppakeskus Columbus, Vuotie 45, 00980 Helsinki

[Tapahtuma Facebookissa](#)

23.5.2019 Työnantajatreffit Ohjaamo Helsingissä: Vara-apu rekrytoi kaupan alan tehtäviin (18-29 -vuotiaat)
Klo 10.00, Ohjaamo Helsinki, Fredrikinkatu 48, Kamppi

[Tapahtuma Facebookissa](#)

Jatkuvat rekrytapahtumat Helsingissä:

Pop-Up -rekry Stoassa: StaffPoint, Kovanen ja FixuTaxi hakevat mm. ravintolatyöntekijöitä, myyjiä ja autonkuljettajia
Joka torstai klo 14-16, Turunlinnantie 1, Itäkeskus (aulassa kirjaston ulkopuolella).

[Tapahtuma Facebookissa](#)



Posti rekrytoi työntekijöitä jakelutöihin
Joka perjantai klo 9-12, Fredriksberginkatu 2, Pasila

Vantaan rekrytilaisuudet

7.5.2019 13.00 Talosyke Oy rekrytoi siivoojia, Valmennustalo Luxi, Lummetie 2, Vantaa

9.5.2019 14.00- 16.00 Nuorten rekrymessut II /2019, Monitoimitila Liito, Lummetie 2, Vantaa

15.5.2019 13.00 Airpron työnantajatreffit turvatarkastajaksi, Valmennustalo Luxi, Lummetie 2, Vantaa

16.5.2019 13.00 Siivouskymppi etsii siivoojia, Valmennustalo Luxi, Lummetie 2, Vantaa

22.5.2019 13.00 Seuren työnantajatreffit koulunkäyntiavustajan ja lastenhoitajan työstä kiinnostuneille, Valmennustalo Luxi, Lummetie 2, Vantaa

Jatkuvat rekrytapahtumat Vantaalla

Adecon walk-in haastattelu logistiikan ja tuotannon tehtäviin

Joka torstai klo 13-14, Vernissakatu 1, 3 krs., Vantaa (Ilmoittautuminen Adecon 1. kerroksen aulan kautta)

Espoon rekrytilaisuudet

8.5.2019 Securitas rekrytoi kesätyöntekijöitä Mobile-patrol sekä myymälävalvotia! (18-29 vuotiaat)

Klo 12.30 Ohjaamotalo Espoo os. Lintuvaarantie 2, 5. krs. Espoo

23.5.2019 Lassila & Tikanoja rekrytoi siivoojia Espoon toimipisteisiin. Myös kesätyöpaikkoja tarjolla! (18-29 vuotiaat)

Klo 12.30 Ohjaamotalo Espoo os. Lintuvaarantie 2, 5. krs. Espoo

Muistathan, että voit tehdä CV:n ennakkoon Ohjaamossa!

Ilmoittaudu tapahtumiin etukäteen, laita viestin otsikkoon tapahtuman päivämäärä ja oma nimesi

Ohjaamo Helsinki: Mari Pesonen, p. 0295 040 546, mari.pesonen@te-toimisto.fi

Ohjaamotalo: Ali Abdi, p. 029 504 0377, ali.abdi@te-toimisto.fi

Ohjaamo Vantaa: Otso Kratz, p. 050 512 7144, otso.kratz@te-toimisto.fi

Ohjaamon kesätyöinfot

Kesätyöinfot on suunnattu nuorille, jotka hakevat ensimmäisiä kesätyöpaikkojaan ja jotka tarvitsevat perustietoja työhausta ja työskentelystä.

Kesätyöinfot 18-30 -vuotiaille:

ke 8.5. klo 13-14

[Tapahtumat Facebookissa.](#)



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Luonnonvoimaa!

Tarvitsetko breikin arjesta? Stressaako? Ota askel luontoon! Ohjaamosta kävellään porukalla luontoon ottamaan iisisti 16.5, 29.5. ja 13.6. klo 13-15.

Iltapäivissä tehdään tietoisien läsnäolon harjoituksia ja fiilistellään keväistä luontoa.

Luonnon palauttava vaikutus sekä tietoisien läsnäolon harjoitukset parantavat keskittymis- ja stressinhallintakykyäsi, oppimistuloksiasi ja auttavat näkemään asiat selkeämmin.

Kävelyn lomassa tutustutaan uusiin ihmisiin ja maistellaan laventeliteetä luonnon helmassa.

[Tapahtumat Facebookissa.](#)

Nuorten läheisten Ohjaamo

Mistä saada tukea nuorten elämän haasteisiin? Kuka neuvoisi, mitä neuvoa nuorelle? Tiesitkö, että sinun ei tarvitse tietää itse kaikkea? 7.5. klo 17-19 Ohjaamo avaa ovensa myös nuorten läheisille! Tule juttelemaan ammattilaisten kanssa nuorten elämän haasteista, eri tukipalveluista ja Ohjaamosta!

Nuorten läheisten Ohjaamo -illat toimivat kuin Ohjaamo nuorille. Tule juttelemaan sinua askarruttavista kysymyksistä läheisesi nuoren elämään liittyen ja me neuvomme! Et tarvitse ajanvarausta tai lähetettä. Paikalla on usean alan asiantuntijoita, jotka kuuntelevat, neuvovat ja osaavat ohjata palveluihin, joista et ehkä tiennytkään.

Illoissa emme käsittele nuorten henkilökohtaisia tietoja ilman heidän läsnäoloaan ja suostumustaan.

[Tapahtuma Facebookissa](#)

Ohjaamon unelmapaja vol. 2

Haluatko selkeyttää tulevaisuudensuunnitelmiasi? Mietitkö, mitä haluaisit elämältäsi? Tule Ohjaamoon unelmoimaan kanssamme!

Ohjaamon maksuttomassa unelmapajassa työstämme omia unelmia ja tavoitteita harjoitusten kautta. Ohjaamon valmentaja ohjaa sinua matkalla unelmiisi!

Unelmapaja järjestetään torstaina 23.5 klo 14.30-16.30 Ohjaamo Helsingissä, osoite Fredrikinkatu 48.

Tarjolla kahvia ja teetä sekä pientä purtavaa.

[Tapahtuma Facebookissa](#)



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Vapaa-aika ja hyvinvointi

Sinun taidettasi Ohjaamo Helsinkiin? Oletko nuori helsinkiläinen taiteilija, joka haluaa saada taidettaan näkyville. Ota yhteyttä Ohjaamo Helsingin Paula Näsman-Salmeen (paula.salmi-nasman@te-toimisto.fi) ja sovi näyttelystä Ohjaamo Helsinkiin!

Poikkeusaukioloajat

24.5. Ohjaamo suljettu kehittämispäivän vuoksi

30.5. Ohjaamo suljettu helatorstain vuoksi



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

